

BIBLIOTECA DE
PROMPTS
PARA MÉDICOS

BONUS

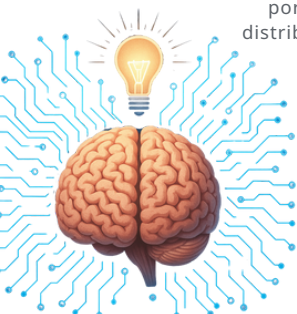


@JULIOANDRADE.IA

DESTRAVANDO A **INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL** O PODER DO PROMPT

Publicado em Junho de 2025

Todos os direitos reservados. Este material é protegido por direitos autorais e não pode ser reproduzido, distribuído ou transmitido, no todo ou em parte, sem a permissão prévia do autor



@JULIOANDRADE.IA



JÚLIO ANDRADE

Sou médico oftalmologista, atleta e apaixonado por inteligência artificial. Transformo a IA em ferramenta prática — não para substituir o médico, mas para libertá-lo do excesso, do cansaço e da repetição.

Acredito que a nova era da medicina pertence aos profissionais que se atualizam para cuidar melhor das pessoas, ampliar sua visão e otimizar seu tempo.

Enquanto muitos ainda enxergam a tecnologia como ameaça, eu a vejo como parceira e provo isso todos os dias no consultório, na rotina e nos conteúdos que compartilho.

Porque o futuro da medicina pertence aos médicos inteligentes — e ele já começou.

@JULIOANDRADE.IA

ÍNDICE

Como destravar mais um bônus exclusivo	5
Bônus 1	6
Bônus 2	10



@JULIOANDRADE.IA

Seus bônus, seu ritmo.

Aqui estão seus materiais para explorar a memória do ChatGPT e organizar seus próprios prompts.

Você já chegou a assistir à aula 4 de Entenda a Plataforma? O replay traz ideias para aproveitar melhor os recursos da comunidade. Vale conferir quando puder.

Comece com uma tarefa simples da sua rotina. Experimente, revise o resultado e conte ao Guardião como foi. Se quiser, compartilhe o que funcionou na comunidade.

Nas próximas páginas: conheça a memória do ChatGPT e use o template Prompt BOX no Notion para organizar seus prompts.

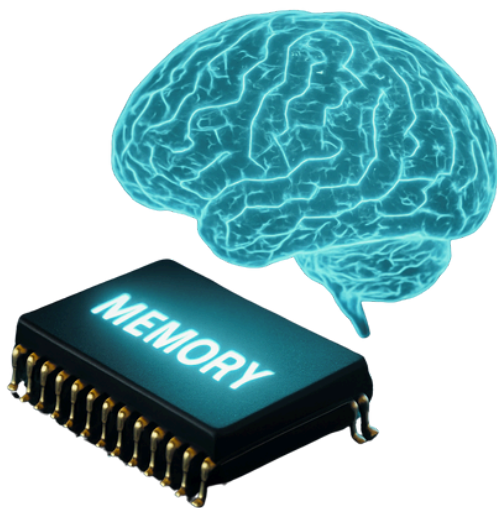
No exercício de memória, escolha apenas preferências profissionais que você deseja compartilhar. Não é necessário preencher toda a ficha; evite dados sensíveis e informações de pacientes. As opções do aplicativo podem mudar e a memória não garante lembrar de tudo.

BÔNUS 1

Memórias do ChatGPT: O que são e sua importância

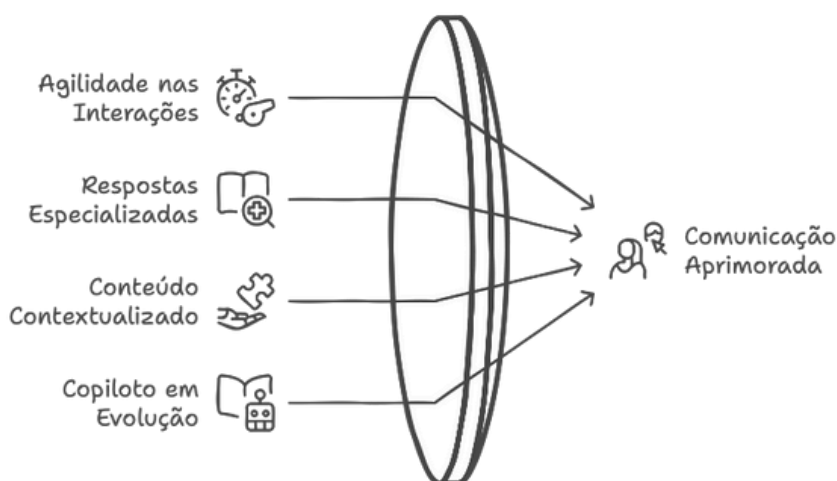
Muita gente ainda usa a inteligência artificial como se estivesse começando do zero em cada conversa. Mas existe uma função pouco explorada — e extremamente poderosa — que muda tudo: **as Memórias**.

As memórias permitem que o ChatGPT “lembre” de informações importantes sobre você, sua profissão, seus objetivos, sua forma de pensar e até seu estilo de linguagem. Isso significa que, com o tempo, as respostas se tornam mais precisas, alinhadas e personalizadas ao seu jeito de trabalhar e aprender.



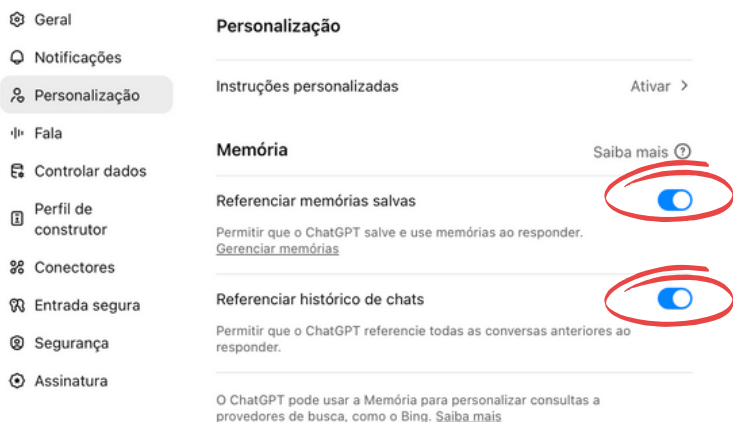
Benefícios

- Agilidade nas Interações > Elimina a necessidade de repetir informações em cada conversa, tornando a comunicação mais eficiente.
- Respostas Especializadas > Garante que as respostas estejam alinhadas com a especialidade, rotina e terminologia técnica do profissional.
- Geração de Conteúdos Contextualizados > Permite a criação de planos, estratégias e conteúdos que consideram o contexto clínico e pessoal do usuário.
- Um Copiloto em Evolução > O ChatGPT se adapta e aprende com o tempo, ajustando-se às preferências e necessidades do usuário.



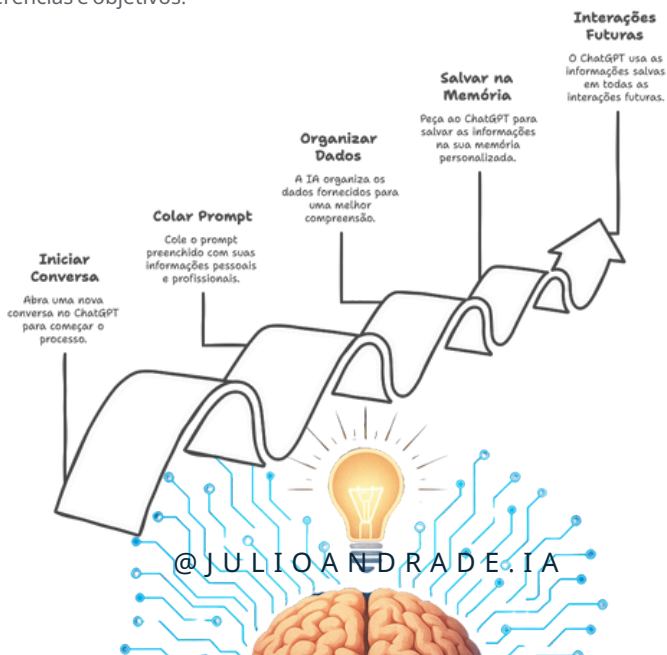
Como usar?

1. Acesse seu perfil → Configurações → Personalização
2. Ative a memória na sua área de personalização do ChatGPT (Referenciar memórias salvas e Referenciar histórico de chats)



3. Inicie uma conversa nova no ChatGPT e cole o prompt abaixo:

Obs: Preencha os itens com o maior nível de detalhes. Após receber essas respostas, o ChatGPT irá integrá-las ao entendimento sobre você, permitindo que os futuros brainstormings e ideias sejam altamente personalizados e alinhados com suas preferências e objetivos.



Prompt:

Irei enviar um questionário para criação de memórias personalizadas no ChatGPT. Após entender tudo sobre mim, grave essas informações na sua memória.

1. História Pessoal

- Nome completo:
- Idade e data de nascimento:
- Cidade natal:
- Principais cidades onde morou:
- Momentos decisivos ou marcantes na vida:
- Desafios pessoais que enfrentou e como lidou com eles:
- Realizações das quais mais se orgulha:
- Objetivos pessoais e profissionais de longo prazo:

2. Preferências Culturais e de Entretenimento

- Livros favoritos e autores importantes para você:
- Filmes ou séries favoritas (cite algumas e explique o motivo):
- Músicas ou bandas favoritas:
- Gêneros de entretenimento que você prefere:
- Eventos culturais ou sociais que você aprecia:
- Hobbies e interesses além do esporte:

3. Reflexões e Crenças Profundas

- Sua definição pessoal de consciência:
- Sua perspectiva sobre espiritualidade ou religião:
- Princípios éticos ou valores que guiam suas decisões:
- Sua visão pessoal sobre sucesso e felicidade:
- O que considera sua missão ou propósito na vida:
- O que acredita sobre inteligência artificial e entidades virtuais:

4. Estratégias e Comportamento Pessoal

- Métodos pessoais que utiliza para organizar sua vida (ex: Notion, Obsidian etc.):
- Como lida com decisões importantes ou difíceis:
- Seus critérios ao estabelecer parcerias ou amizades:
- Como costuma reagir diante de falhas ou adversidades:
- Estratégias que usa para aprendizado contínuo e aperfeiçoamento profissional:
- Forma preferida de aprender (ex: leitura, cursos, vídeos, prática):

5. Perspectiva de Futuro

- Tecnologias ou áreas que acredita que moldarão o futuro:
- Como vê sua vida em 5, 10 e 20 anos:
- Sonhos ou metas que ainda não compartilhou com ninguém:



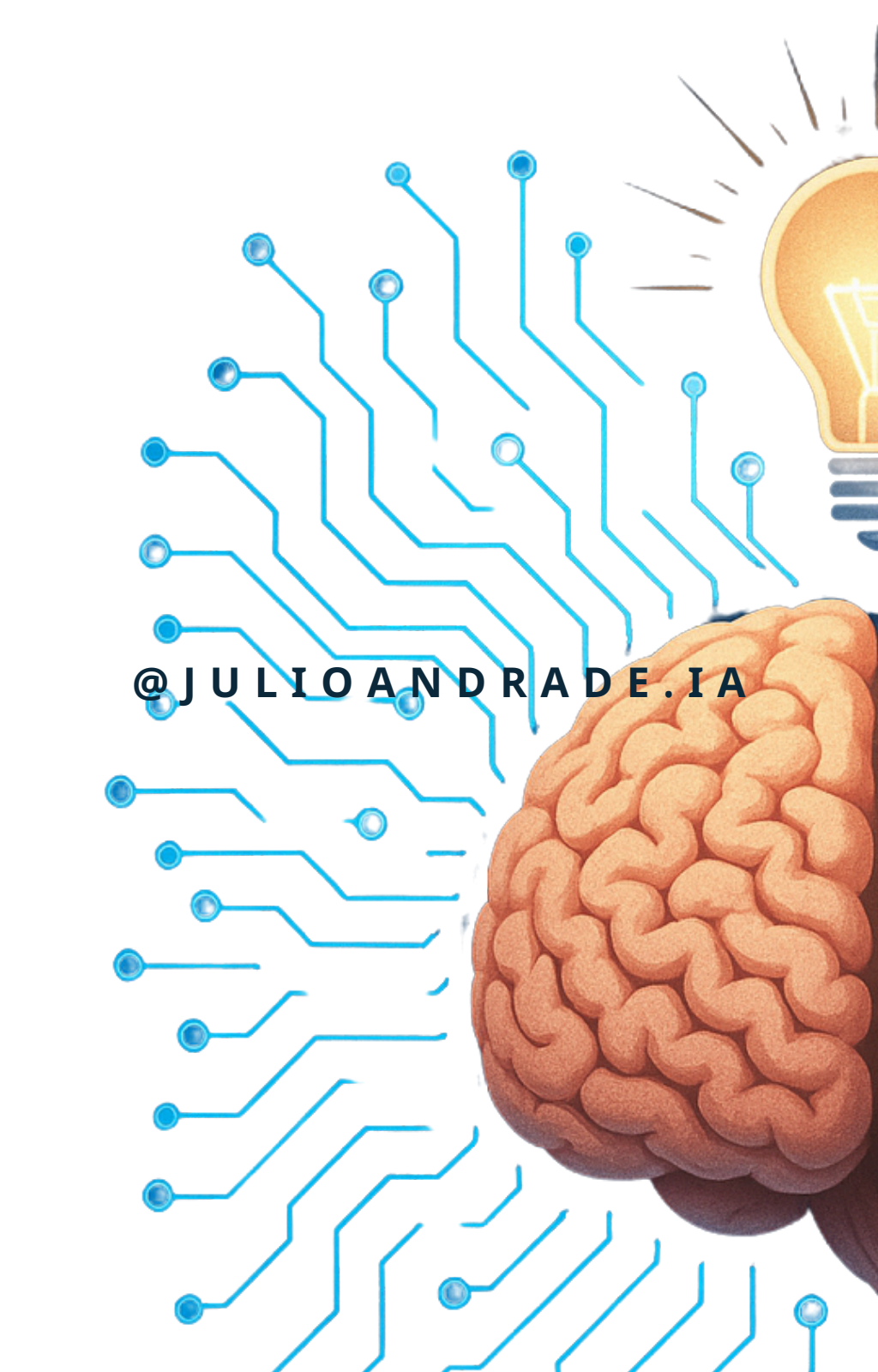
BÔNUS 2

Template no Notion para guardar seus prompts:

Link para a ferramenta: [Clique aqui](#)



@JULIOANDRADE.IA



@JULIOANDRADE.IA